Valdez Ventura Mario Jair Bloque: 149

Grupo:16 Práctica: #1

**1.-** ¿Qué necesito para montar un jardín hidropónico?

**Material vegetal:** Se pueden utilizar numerosas especies. En invernaderos el factor geográfico no es determinante ya que se pueden regular las condiciones climáticas y adaptarlas al cultivo que hayamos elegido.

**Sustrato:** Los sustratos son los medios donde se va a proceder para el desarrollo de las especies que queremos plantar en nuestro cultivo hidropónico.

**Contenedor:** Es el lugar donde se coloca el sustrato y se pueden emplear numerosos materiales desde materiales plásticos como tubos de PVC hasta bolsas para el cultivo.

**Agua de riego:** Como ya se sabe el agua de riego puede contener numerosas sales disueltas, entre ellas nitratos, que en algunos sistemas puede ser beneficioso para el cultivo.

**2.-** ¿Es posible construir un cluster con consolas de videojuegos?

Normalmente suele ser una consola la opción elegida para jugar en la televisión, pero también podemos poner un PC en ella, y utilizar el mismo mando de la consola (o teclado y ratón inalámbrico), además de poder tener mejores gráficos o un abanico más amplio de juegos. Los PC utilizan las mismas conexiones que una consola, por lo que a la hora de tenerla en la TV no se nota diferencia entre ellas.

**3.-** ¿Qué necesito para alimentar un calentador de una pecera de 600 Lt con energía solar?

**Panel solar con estructura.  
Agua (600 Lt).  
Tubería.  
Peces.**

**4.-** ¿Quiénes participaron en la mejor partida de ajedrez?

**Garri Kaspárov** vs **Veselin Aleksandrov Topalov** en el año de 1999, en la ciudad de Wijk aan Zee.

**5.-** ¿Cuál es el principio de operación de un circuito integrado?

Los circuitos integrados (chips) pueden estar diseñados para alojar millones de transistores, y combinados entre sí para ejecutar miles de trabajos electrónicos. Básicamente, un chip es un circuito eléctrico en miniatura, fabricado sobre material conductor, casi siempre compuesto de silicio.

**6.-** ¿Qué es el catabolismo y como se contrarresta?

El catabolismo se produce cuando el propio organismo, al no recibir alimento, acaba por nutrirse de sus propios tejidos consumiendo de esta manera el músculo y acabando poco a poco con nuestra masa muscular. Un proceso que puede llevarse a cabo en casos en los que sometemos a nuestro cuerpo a duros entrenamientos y no lo alimentamos como es debido para que crezca; o cuando seguimos una dieta de adelgazamiento.

Para evitar el catabolismo lo importante es dotar al organismo de las proteínas necesarias para que el músculo esté bien alimentado. Normalmente nuestro organismo necesita en torno a 2 gramos de proteínas por kilo. Aunque esta cantidad aumenta en el caso de la gente que quiere aumentar considerablemente su masa muscular, que deberán ingerir entorno a 4 gramos por kilo.

**Fuentes:**

<https://www.agroterra.com/blog/descubrir/requerimientos-para-un-cultivo-hidroponico/77945/>

<https://www.adslzone.net/2017/01/19/convertir-pc-una-consola-salon/>

<https://www.chess.com/es/article/view/las-mejores-partidas-de-ajedrez-de-todos-los-tiempos>

<http://hectorpiro.over-blog.es/article-definicion-usos-circuitos-integrados-85875847.html>

<https://www.vitonica.com/dietas/catabolismo-que-es-y-como-solucionarlo>